

COACHING DALL'AURORA

Uno speciale augurio a Gabriele Verdecchia che, dopo la laurea in Filosofia, ha conseguito il diploma internazionale di Professional Coach, disciplina nuova in Italia, ma fortemente sviluppata all'estero, che ha lo scopo di aiutare le aziende e le persone a ottenere risultati ottimali sia in ambito lavorativo che nella vita privata. "Ognuno di noi è un vulcano di energia che spesso non si conosce: il mio lavoro è proprio quello di aiutare le persone a far emergere le proprie capacità, ad auto-realizzarsi partendo dalla gestione delle proprie forze e debolezze.

Personalmente consiglio a tutti di praticare una attività sportiva in palestra perché produce benessere fisico, mentale e, di conseguenza, enormi capacità relazionali". In 15 anni, noi della Palestra Aurora abbiamo visto crescere un uomo, Gabriele, con il suo sport e la sua immensa passione alimentata da forti motivazioni e grande determinazione. Per chi fosse interessato al Coaching può visitare il sito di una delle aziende più importanti in Italia www.growbp.it con cui Gabriele collabora.

