

AUTOSTIMA e MOTIVAZIONE

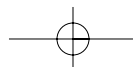
GROWBP S.r.l.
BUSINESS POTENTIAL

ROMA
Via Leone XIII, 460 • tel.+39 06 60661295

Milano
Via Savona, 97 • tel.+39 02 36707059

Web: www.growbp.it • Email: organizzazione@growbp.it

EDIZIONI: MARZO/GIUGNO/OTTOBRE



SCENARIO

Autostima ovvero conoscersi, sapersi apprezzare per ciò che si è.

L'autostima quale attitudine fondamentale per eccellere nella vita professionale e personale.

In una realtà dove i cambiamenti e la relatività delle situazioni sono sempre più frequenti, occorre rafforzare la propria autostima, il proprio equilibrio personale e quello dei propri collaboratori.

La capacità di motivare gli altri, i propri collaboratori, è un'attitudine che diviene sempre più basilare per la produttività delle imprese.

OBIETTIVI

Il corso ha come obiettivo quello di :

- Rafforzare la fiducia in sé e nelle proprie abilità lavorative essendo consapevoli delle proprie aree di miglioramento
- Acquisire una maggiore stabilità e capacità interiore di gestire gli ostacoli o le situazioni di cambiamento nella sfera lavorativa e personale
- Saper individuare le proprie aree di miglioramento usando la mente creativa per elaborare soluzioni
- Imparare a motivare sé e gli altri

Il corso si sviluppa in 2 giorni feriali.

TARGET CLIENTELA

Professionisti e persone che intendono rafforzare la propria autostima professionale e personale; che vogliono essere efficaci nelle relazioni personali e professionali; vogliono essere abili nel motivare e supportare un team; vogliono responsabilizzare se stessi e l'altro.

METODOLOGIA

La metodologia, si basa su un approccio integrato; apprendimento (espositivo), studio di case study (dimostrativo), esperienziale (laboratorio). Con fasi esplorative, riflessive e cognitive i partecipanti apprendono, vivono e metabolizzano nozioni, strumenti, metodi.

CONTENUTI

- Autostima e lavoro, Autostima e successo e relazioni, Autostima e leadership;
- Paura della criticità e gestione di sé; Accettazione di sé;
- Tecniche che migliorano l'autostima e lo sviluppo dei talenti personali,
- Gestione del cambiamento e Motivazione;
- Gestione del team.

ISCRIZIONI

Ogni corso potrà essere formato da un minimo di 8 a un massimo di 12 partecipanti.

Vuoi saperne di più? Vai sul sito www.growbp.it alla voce Contattaci oppure invia una mail ad organizzazione@growbp.it inserendo nell'oggetto:
AUTOSTIMA E MOTIVAZIONE